

令和8年度 東京都立府中東高等学校 **陸上競技部** 年間及び月間の活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・全員陸上を通して心・技・体の向上を目指す共に学校生活の充実を図る。 ・東京都大会決勝進出以上を目指す。 			
部員数	3年 男子3名、2年 男子9名、女子2名、1年 男子8、女子2名 計24名			
活動日	月曜日・火曜日・水曜日・金曜日・土曜日(週5日)			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	3時間程度
休養日	平日	木曜日	休日	日曜日
主な活動予定	4月	・春季・総体予選出場		
	5月	・東京都大会 ・大学競技会		
	6月	・学年別大会 ・大学競技会		
	7月	・東京選抜大会 ・ 合同練習会		
	8月	・夏季大会 ・山梨合宿(3泊4日)		
	9月	・新人支部予選		
	10月	・東京都新人大会		
	11月	・秋季大会 ・大学競技会		
	12月	・冬季練習開始		
	1月	・冬季練習及び合同練習会		
	2月	・冬季練習、ロードレース		
	3月	・シーズン前競技会		
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> ・総体予選、多摩選手権、新人戦 その他高体連大会 ・各大学競技会等 			
主な実績	7年度	<ul style="list-style-type: none"> ・支部大会入賞 ・東京都大会出場 東京都新人大会出場 		
	6年度	<ul style="list-style-type: none"> ・支部大会入賞 ・東京都大会出場決勝進出 東京都新人大会出場 		
	5年度	<ul style="list-style-type: none"> ・支部大会入賞 ・東京都大会出場 東京都新人大会出場 		